

Aikido seminar med Michael Holm

1ste internationale seminar i Århus

29.-31. Marts 2019



Michal Holm (5. dan) er cheftræner i Gladsaxeklubben *Toitsu*. Han har de seneste år undervist på seminarer i det meste af Europa & Sydamerika. Udover at være en dygtig lærer, som kan tale til elever på alle niveauer, er han også bare en sympatisk og nede-på-jorden fyr, og vi er rigtig glade for, at han igen i år har sagt ja til at komme forbi Århus.

Program:

Fredag d. 29. marts

18:30-20:30 Træning for alle

Lørdag d. 30. marts:

9:00-10:00 Instruktørtræning

10:00-12:00 Træning for alle

12:00-14:00 Frokost

14:00-15:00 Instruktørtræning

15:30-17:30 Alle

17:30 - Graduering

Herefter fællesspisning og hygge

Søndag d. 31. marts

9:00-10:00 Instruktører

10:00-12:00 Træning for alle

12:00-13:00 Frokost

13:00-15:00 Træning for alle

Pris:

Hele Seminaret: kr 500 / instruktør: 600

En klasse kr 100,-

Sted:

Århus Judoklub
Finlandsgade 25
8220 Århus N

Tilmelding og spørgsmål til:

jacob@ki-selskabet.dk / tlf 60718030

Seminaret er arrangeret af
Ki-Selskabet

www.ki-selskabet.dk

Aikido seminar with Michael Holm

1st international seminar in Århus

29th-31st of March 2019



Michal Holm (5. dan) is the chief instructor of the danish club *Toitsu*. In recent years he has taught at seminars in most of Europe as well as in South America. On top of being a highly skilled teacher, who can talk to students on all levels, he is also just a very nice- and down-to-earth guy. And we are very happy that he, once again, has agreed to visit Aarhus.

Schedule:

Friday, march 29th

18:30-20:30 All levels

Saturday, march 30th

9:00-10:00 Instructor/dan

10:00-12:00 All levels

12:00-14:00 Lunch

14:00-15:00 Instructor/dan

15:30-17:30 All levels

17:30 - Examination

Visit to local restaurant & “hygge”

Sunday, march 31st

9:00-10:00 Instructor/dan

10:00-12:00 All levels

12:00-13:00 Lunch

13:00-15:00 All levels

Cost:

Whole seminar: 70 € / Instructor 80 €

Single class 15 €

Venue:

Århus Judoklub
Finlandsgade 25
8220 Århus N
Denmark

Accomodation:

Depending on the number of international participants, it is possible to sleep (for free) either in the dojo or in the homes of resident aikido-ka.

registration & inquiries

jacob@ki-selskabet.dk / tlf +45 60718030

www.ki-selskabet.dk